

EN BALADE

É 2017
29 - 2,80 €

Évadez-vous en Provence

acrobranche, escalade,
neval, canyoning,
ayak de mer, paddle...

Un été fun
et sportif

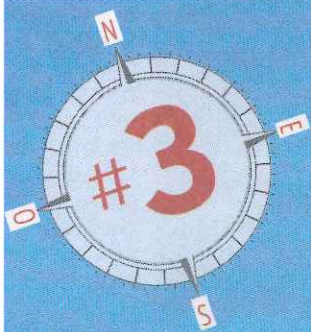
ES WEEK-ENDS
00% RANDO

À travers les Monts de Vaucluse
Dans les vallées alpines du Champsaur
et du Valgaudemar

La Provence
Bien plus qu'un quotidien

H 20306 - 707 - 2,80 € - H





Entamée au pied du Cap Canaille, cette escapade en vélo à assistance électrique (VAE) permet de découvrir une facette méconnue et séduisante du village.



Cassis

à travers ses vignobles

Quand on partait de bon matin ; quand on partait sur les chemins ; à bicyclette ; nous étions quelques bons copains... » Yves Montand n'a peut-être jamais flâné entre ces vignobles s'étirant sur fond de Méditerranée. Mais cette chansonnette, aussi gaie que populaire avec un petit côté suranné, se prête à merveille à l'ambiance qui flotte sur cette balade au cœur de ce territoire de matières et de couleurs, que la lumière magnifie quelle que soit la saison. D'emblée d'ailleurs, on s'imprègne de ce décor oscillant entre le bleu du ciel et de la mer, le vert des vignes et des pins et l'ocre du Cap Canaille... mais aussi de l'ambiance délicieuse qui règne au petit matin dans le village cassidain.

A l'évidence, vous serez tentés de vous attabler à l'une des terrasses dominant le port pour savourer cet environnement ô combien craquant et assister au bal orchestré par les pêcheurs venant vendre leur prise du jour. En attendant d'en profiter, c'est un tout autre cadre, que l'on ne soupçonne pas vraiment, que nous vous invitons à découvrir, en enfourchant un vélo à assistance électrique. Avec au menu : une boucle d'une quinzaine de kilomètres à travers les prestigieux vignobles de l'appellation Cassis mais aussi de discrets chemins buissonniers proposant de magnifiques paysages. Et surtout, assistance électrique oblige, sans nécessiter de grands efforts.

Accompagnés de Maylis de Saint-Germain, nous quittons le local de « Cassis à vélo » - affaire qu'elle a créée il y a trois ans en com-



Photo Serge Merlier

pagnie de Pascale Graziero - aménagé à côté de la base nautique Kayak pour remonter la rue de l'Arène, passer devant le Casino et le stade pour enfin rejoindre le seul domaine niché en centre-ville avec ses vignes s'étirant jusqu'à la mer : le clos Sainte-Madeleine. On le contourne, histoire de savourer un premier décor à couper le souffle : l'anse de l'Arène. On n'hésite d'ailleurs pas à mettre pied à terre, pour descendre la rampe d'escaliers qui nous entraîne sur la plage. Protégé par le Cap Canaille et à l'abri du vent, le site est un spot à privilégier pour la pratique du snorkeling. Et pour les plus téméraires, à savoir ceux qui oseront marcher au pied de la falaise, de jolies surprises les attendent : des piscines naturelles

creusées dans la roche ainsi que des grottes. Maylis profite de la pause pour rappeler que « le Cap Canaille est la plus haute falaise maritime d'Europe (394 m) » et commencer à évoquer ces vins de l'AOC Cassis, et principalement son fleuron, à savoir le blanc, avec sa robe jaune claire aux reflets forcément lumineux. Réputé pour être minéral et iodé, le Cassis est avant tout un vin de terroir. Les 12 domaines qui défendent l'appellation créée en 1936 - elle est d'ailleurs la doyenne des AOC - forment un véritable amphithéâtre qui s'ouvre sur la mer, entre 10 et 200 m d'altitude. Soit 215 hectares de vignobles à travers lesquels nous allons très vite cheminer, une fois les vélos repris. On rebrousse donc chemin



- **Pour se rendre à Cassis**, soit par la Gineste (D559) au départ de Marseille via le Bd Michelet et Luminy ; soit par l'A50, sortie N.8 (Cassis) puis la D41.
- **Coordonnées GPS** :
Lat : 43.2128801 - Lon : 5.5385080
- **Office de tourisme de Cassis**, quai des Moulins, 0892 39 01 03 ou www.ot-cassis.com
- **Bouches-du-Rhône Tourisme**, www.myprovence.fr



Photos Frédéric Speich

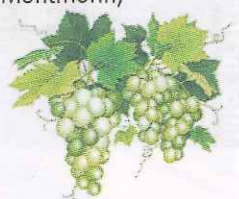
ter la rue de l'Arène et se diriger
ots en pédalant notamment sur
île Bodin. De part et d'autre, les
es tapissées de vignes alignées au
sistent de l'importance de l'activité
s de vue sont toujours plus réga-
s il est vrai par une douce lumière,
de fond le bleu de la Méditerranée,
on apprécie les magnifiques
ergeant ici et là mais aussi cette
nède dont on ignorait l'existence.
ar le chemin de Boudard - sur-
ue des footballeurs en référence
ux Olympiens ayant habité le lieu
avons la rue Emile Bodin ourlée
es du domaine éponyme, et dont
e de l'actuel propriétaire était un
de Mistral et ardent défenseur de
ovençale. Il fut d'ailleurs l'un des
culteurs locaux à replanter après
e phylloxéra.
ant, on profite non seulement du
aussi de l'environnement dans le
ne et que l'on ne soupçonnait pas
ès des quais du port. Le sentiment
é, lorsqu'on empruntera sur notre
emin de Perthus, qui prendra de
pour traverser une agréable forêt
seulement on appréciera l'ombre
es arbres typiques de la campagne
enne, mais aussi l'assistance élec-
s vélos, nous permettant d'avalier

les dénivelés avec une facilité déconcertante.
En revanche, le cheminement pour rejoindre
ensuite la gare ou encore le passage sur la
route de Marseille seront moins engageants.
Fort heureusement, ils ne seront pas très
longs, entrecoupés d'abord par la descente sur
le chemin du Plan d'Olive, avec son ambiance
bucolique. Puis clôturés par le final longeant le
domaine de la Ferme Blanche pour retrouver
le chemin du Bérard et ses magnifiques pro-
priétés. Il nous restera ensuite à reprendre le
chemin Y. Bourdes emprunté à l'aller qui nous
ramènera au port. Où une autre balade peut
vous attendre dans les ruelles du village. A
moins que vous ne préfériez vous installer à
une terrasse ensoleillée ou profiter des joies
de la plage de la Grande Mer qui s'étire sous
vos yeux. ■

Avec Cassis à vélo

C'est à l'évidence un véritable virage à
180° qu'ont entrepris il y a 3 ans, Maylis de
Saint Germain (ancienne prof de tennis)
et Pascale Graziero (infirmière). « On avait
remarqué qu'à Cassis, il n'existait aucun
prestataire de vélo. C'était d'autant plus
dommage que cette station balnéaire ne
se résume pas uniquement au port que les
gens semblaient uniquement connaître. »
D'où l'idée de créer une structure. Dans la
foulée, elles achètent 20 vélos à assistance
électrique avec une autonomie de 60 km
et 90 km et imaginent différents itiné-
raires. S'il est possible de louer les VAE 1h,
4h, la journée ou plus encore (à partir de
17€), les deux amies proposent des sorties
« vignobles avec dégustations commen-
tées de vin AOC dans un domaine viti-
cole », « coucher de soleil en haut du Cap
Canaille avec un verre de vin + tapenade »
et « Pleine lune de la Presqu'île en passant
par les vignobles avec un verre de vin +
tapenade » (à partir de 49€).

Cassis à Vélo, Place Montmorin,
13260 Cassis,
06 26 04 05 28 ou
www.cassisavelo.fr



10 sites et prestataires

Alpes de Haute-Provence
- Bachelas, 5 Avenue de la République,
04300 Forcalquier
04 92 75 12 47 ou 24 boulevard de la
plaine, 04100 Manosque,
04 92 72 15 84 ou 10 place de l'Hôtel
de Ville, 04800 Gréoux-les-Bains,
06 81 00 33 98
ou www.bachelas-cycles.com
- Base VTT du Val de Durance, Ferme
de Font Robert, avenue de la Bastide,
04160 Château-Arnoux-Saint-Auban,
04 92 64 02 64 ou [www.valdedu-
rance-tourisme.com](http://www.valdedu-
rance-tourisme.com)

Bouches-du-Rhône
- Le Vélo Saintois, 19 rue de la Répu-
blique, 13460 Les Saintes-Maries-de-
la-Mer, 04 90 97 74 56
ou www.levelosaintois.com
- Station Bee's - Magasin Cycloplanet
33 avenue Sainte-Victoire,
13100 Aix-en-Provence,
04 42 24 68 68
ou www.stationsbees.com

Var
- Var Ouest E-Bike, 12 rue de la Répu-
blique, 83740 La Cadière d'Azur,
06 61 92 83 63
ou www.location-velo-var.fr
- Azur Bike Park, Col du Bougnon,
83380 Les Issambres,
04 94 19 89 89
ou www.roquebrunesurargens.fr
- Holiday Bikes, 10 rue Jean d'Agrève,
Port d'Hyères,
83400 Hyères, 04 94 38 79 45
ou www.holiday-bikes.com

Vaucluse
- Luberon Biking, 90 chemin du stade,
84740 Velleron,
04 90 90 14 62, 06 43 57 58 89
ou www.luberon-biking.fr
- Mistral Adventura, 382 chemin des
Cigales, 84270 Cabrières d'Avignon,
06 76 29 20 17
ou www.mistral-adventura.com
- Egobike, Quartier Coumpara,
84340 Malaucène, 06 98 24 07 07
ou www.egobike-montventoux.com

SE RESTAURER



L'an dernier, Dimitri et Marielle Droisneau avaient déjà offert une nouvelle ambiance à la salle du restaurant gastronomique. En ce début 2017, c'est en revanche au Bistrot que le chef doublement étoilé de la Villa Madie et son épouse se sont attaqués en relookant totalement le site du premier étage. Entrée indépendante, agrandissement de la terrasse avec vue à couper le souffle sur le Cap Canaille et création d'une véritable cuisine ouverte autour de l'unique four à bois d'antan constituant

le gros des travaux, permettant à la clientèle de picorer avec gourmandise dans une carte « qui était jusqu'à présent limitée aux plats autour du feu de bois » comme le rappelle Marielle. Ouvert pour le déjeuner du lundi au vendredi (samedi durant la période estivale), on peut savourer désormais des recettes fleurant bon le Sud revisitées bien entendu par Dimitri ainsi que des surprises mitonnées selon le marché du jour (menu 32€ / carte 55€ en moy.)
La Brasserie du Corton/Villa Madie, av. de Revestel, 13260 Cassis, 04 96 18 00 00 ou lavillamadie.com

SE RESSOURCER



Sa situation, dominant la plage du Bestouan, n'est pas le seul atout de cette adresse qui n'a cessé d'évoluer au fil des ans. On le doit en fait aux différents membres de la famille Morand qui se sont succédé à sa tête et qui ont chacun apporté une touche personnelle. On doit la dernière

en date à Julie, qui après des études de paysagiste puis avoir œuvré dans l'événementiel, est revenue au « bercail », relookant au passage l'ensemble de l'établissement et notamment les chambres. Claire et élégante, la décoration fait la part belle au bois flotté, le tout dans un esprit lounge invitant au farniente et à la douceur de vivre. Terrasses, snack, bar et plage privée sont autant d'endroits où s'attarder à moins que l'on ne privilégie le tout nouveau spa aménagé à l'arrière du bâtiment avec bassin, salles de massage, hammam et sauna (à partir de 145€).
Hôtel de la plage Mahogany, Plage du Bestouan, 19 av. de l'Amiral Ganteaume, 13260 Cassis, 04 48 01 06 70 ou www.hotelmahogany.com